

2024圖書館週 圖步森林癒：Read into the Woods【解謎知識之森—閱讀永續書展】書展清單

| 序號 | 主題 | 題名 | 索書號 |
|----|------------------------|---|------------------|
| 1 | 環保、 節能減碳生活、 自然療癒 | 接地氣 / 史帝夫.辛納屈(Stephen T. Sinatra),克林特.歐伯(Clinton Ober),馬丁.祖克(Martin Zucker)著;王亦穹譯 | 418.96 8455 |
| 2 | | 你的心, 就讓植物來療癒: 劍橋出身的心理師帶你以自然與園藝, 穩定內在、修復創傷 / 蘇.史都華-史密斯(Sue Stuart-Smith)作; 朱崇旻譯 | 418.96 8896 |
| 3 | | 刻不容緩: 當氣候危機衝擊社會經濟, 我們如何尋求適合居住的未來? / 娜歐蜜.克萊恩(Naomi Klein)著; 洪世民譯 | 550.16 8584-1 |
| 4 | | 手作步道: 築徑人帶你走向百年古道、原民獵徑、郊山綠道, 體驗人與自然的雙向療癒 / 台灣千里步道協會著 | 992.77 8447 |
| 5 | | 零廢棄: 不塑、不浪費、不用倒垃圾的美好生活 = Zero waste: simple life hacks to drastically reduce your trash / 蘇小親(Shia Su)著; 劉卉立譯 | 496.34 8844 |
| 6 | | 氣候緊急時代來了: 從經濟海嘯到瘟疫爆發, 認清12大氣候風險與新生存模式 / 大衛.華勒斯-威爾斯(David Wallace-Wells)著; 張靖之譯 | 501.64 8645:2 |
| 7 | | 以少創多 我們如何用更少的資源創造更多產出? / 安德魯.麥克費(Andrew McAfee)著; 李芳齡譯 | 554.68 8345:1 |
| 8 | | 世界又熱.又平.又擠 / 湯馬斯.佛里曼(Thomas L. Friedman)著; 丘羽先等譯 | 554.68 8788 2020 |
| 9 | | 我們可以選擇的未來: 拯救氣候危機 / 克莉絲緹亞娜.菲格雷斯(Christiana Figueres), 湯姆.里維特-卡納克(Tom Rivett-Carnac)著; 林俊宏譯 | 328.8 8358:1 |
| 10 | | 地球生存地圖: 88張環境資訊圖表, 看懂世界資源消耗與氣候危機 / 《科塔普》雜誌(Katapult)著; 黃慧珍譯 | 328.8 8743 |
| 11 | | 地球不在乎: 被气候变化毀掉的餐桌 / (德)威尔弗里德.博默特(Wilfried Bommert), (德)玛丽安娜.兰策特尔(Marianne Landzettel)著; 暴颖捷译 | 328.8018 8345 |

2024圖書館週 圖步森林癒：Read into the Woods【解謎知識之森—閱讀永續書展】書展清單

| 序號 | 主題 | 題名 | 索書號 |
|----|--|--|-------------------|
| 12 | 環保、 節能減碳生活、 自然療癒 | 氣候賭局 威廉.諾德豪斯(William Nordhaus)著; 劉道捷譯 | 328.8018 8356 |
| 13 | | 扭曲的氣候危機：政治需求設計出的氣候變遷恐慌,如何讓我們制訂錯誤的能源政策?付出高達數兆美金的代價,傷害弱勢,也無法修復地球 / 比約恩.隆堡(Bjorn Lomborg)作; 紀永祥譯 | 328.8018 8444-1 |
| 14 | | 別讓地球碳氣：從一根香蕉學會減碳生活 / 麥可.伯納斯-李(Mike Berners-Lee)著; 鼎玉鉉譯 | 328.8018 8444:1 |
| 15 | | 葛莉塔的呼籲：了解氣候變遷的科學、知識,採取正確行動 / 瓦倫堤娜.吉亞尼拉(Valentina Giannella)著; 曼努埃拉.瑪拉茲(Manuela Marazzi)繪; 徐月珠譯 | 328.8018 8445 |
| 16 | | 如何避免氣候災難：結合科技與商業的奇蹟,全面啟動淨零碳新經濟 / 比爾.蓋茲(Bill Gates)著; 張靖之,林步昇譯 | 328.8018 854 2023 |
| 17 | | 拿回我們的未來：年輕氣候運動者搶救地球的深度行動 / 娜歐蜜.克萊恩(Naomi Klein), 麗貝卡.斯蒂夫(Rebecca Steffoff)著; 區立遠譯 | 367.212 8584 |
| 18 | | 山林癒：沐浴山林擁抱樹木,借助大自然力量自我療癒 / 艾力克.布里斯巴赫(Eric Brisbare)著; 馬向陽譯 | 411.29 8555 |
| 19 | | 自然的療癒密碼 揭露植物與動物隱藏的力量 / 克萊門斯.阿瓦伊(Clemens G. Arvay)著; 王榮輝譯 | 418.96 8538 |
| 20 | | 療癒之森：進入森林療法的世界 / 上原巖著; 姚巧梅翻譯 | 418.96 8538:1 |
| 21 | | 樂活之森：森林療法的多元應用 / 日本森林保健學會編著; 姚巧梅譯 | 418.96 8547 |
| 22 | 森林療癒力：forest, for+rest 走進森林讓身心靈休息、讓健康永續 / 余家斌著 | 418.96 8562 | |

2024圖書館週 圖步森林癒：Read into the Woods【解謎知識之森—閱讀永續書展】書展清單

| 序號 | 主題 | 題名 | 索書號 |
|----|--|--|-----------------|
| 23 | 環保、 節能減碳生活、 自然療癒 | 樹的療癒能量 / 派屈斯.布夏頓(Patrice Bouchardon)著 ; 許桂綿譯 | 418.96 8573 |
| 24 | | 森林益康：森林療癒的神奇力量 = The Healing power of forests / 林一真著 | 418.96 8723 |
| 25 | | 綠生活療癒手冊：100則園藝治療心處方 = Green heals : 100 prescriptions based on horticultural therapy / 黃盛璘, 黃盛瑩, 蔡祐庭文字 | 418.986 8345-1 |
| 26 | | 零廢棄物生活的101種方式 / 凱特琳.肯洛(Kathryn Kellogg)著 ; 李姿瑩譯 | 421.4 8534 |
| 27 | | 用心飲食 / 珍.古德(Jane Goodall), Gary McAvoy, Gail Hudson著 ; 陳正芬譯 | 427 8473 2020 |
| 28 | | 垂直農場：城市發展新趨勢 / 迪克森.戴波米耶(Dickson Despommier)作 ; 林慧珍譯 | 431.2 8366 2016 |
| 29 | | 地球革命的挑戰：談人類與環境 / 艾輪斯特.U.茲捷卡馮.魏伯樂(Ernst Ulrich von Weizsäcker), 池田大作著 ; 陳鵬仁譯 | 445.9 8254 |
| 30 | | 漫天飛蛾如雪：在自然與人的聯結間,尋得心靈的療育與喜悅 / 麥可.麥卡錫(Michael McCarthy)著 ; 彭嘉琪,林子揚譯 | 445.99 8348 |
| 31 | | 減塑生活：與塑膠和平分手,為海洋生物找回無塑藍海 / 威爾.麥卡拉姆(Will McCallum)著 ; 王念慈譯 | 445.99 8354:1 |
| 32 | | 減塑排毒自救手冊：從個人護理到食衣住行,立即實踐,馬上行動! / 蓋伊.布朗(Gay Browne)作 ; 張簡守展譯 | 445.99 863 |
| 33 | 戒除塑膠的健康生活指南：不用塑膠,其實是為了健康?關於環保,我不能做好回收工作就好嗎?解答你的無塑難題! / 傑伊.辛哈(Jay Sinha), 香朶.普拉蒙登(Chantal Plamondon)作 | 445.99 895 | |

2024圖書館週 圖步森林癒：Read into the Woods【解謎知識之森—閱讀永續書展】書展清單

| 序號 | 主題 | 題名 | 索書號 |
|----|------------------------|--|-----------------|
| 34 | 環保、 節能減碳生活、 自然療癒 | 手作步道：體驗人與自然的雙向療癒 / 台灣千里步道協會著 | 992.77 8447-3 |
| 35 | | 我家沒垃圾：一個加州媽媽的零廢棄生活革命,重新找回更健康、富足、美好的人生 / 貝亞.強森(Bea Johnson)著; 尚潔譯 | 445.97 836 |
| 36 | | 零廢棄的美好生活：每月開支省1萬,垃圾越少越富! = Zero waste / 呂加零著 | 445.97 8543 |
| 37 | 避免過度消費、 永續發展 | SDGs系列講堂 全球氣候變遷：從氣候異常到永續發展目標, 謀求未來世代的出路 / InfoVisual研究所著; 童小芳譯 | 328.8 8654 |
| 38 | | 明日的餐桌：世界正在吃什麼?面對食安危機,我們需要美味的倫理與食物的正義 = A revolution at your table / 余宛如著 | 411.3 8546 |
| 39 | | 明日的餐桌：愛食物、零浪費, 生態綠創辦人帶你走訪世界食物革命運動現場, 用吃守護地球, 打造綠色食物生態系 / 余宛如作 | 411.3 8546 2020 |
| 40 | | 第三餐盤：人類退場,讓大自然接手!繼「從產地到餐桌」後,下一波飲食新潮流 / 丹.巴柏(Dan Barber)著; 郭寶蓮譯 | 411.3 856 |
| 41 | | 掰開麵包：一場探訪小農、育種者、碾磨工、麥芽工、麵包師、釀酒師和食材在地化運動者,串聯人、食、土地的覺醒之旅 / 艾咪.霍爾蘭(Amy Halloran)著; 張芷淳譯 | 411.3 8598 |
| 42 | | 食學：全球第一本!以食事提問,從食物源頭到餐桌的新興知識體系 = Shiology / 劉廣偉著 | 427 8727 |
| 43 | | 餐桌上的真食 / 經典雜誌編著; 蔡佳珊, 諶淑婷撰文 | 427.07 8643:1 |
| 44 | | 身土不二 從吃開始：尋找善待人與土地的好食物 / 寫寫字採編學堂著 | 430.13 8223 |

2024圖書館週 圖步森林癒：Read into the Woods【解謎知識之森—閱讀永續書展】書展清單

| 序號 | 主題 | 題名 | 索書號 |
|----|---|---|------------------|
| 45 | 避免過度消費、 永續發展 | 向孩子借來的地球：20個自然生活練習，打造綠色家園與可持續的未來 / 福岡梓文字；川村若菜插畫；嚴可婷譯 | 430.13 8365 |
| 46 | | 亞曼的樸門講堂：懶人農法. 永續生活設計. 賺對地球友善的錢 = Permaculture with Yamana / 亞曼著 | 430.13 848 |
| 47 | | 魚菜共生：打造零污染的永續農法及居家菜園 / 陳登陽, 林琨堯, 黃昶立著 | 430.13 8746 |
| 48 | | 共好食代：全方位食農教育行動 / 財團法人農村發展基金會編著 | 430.31 8837 |
| 49 | | 腳踏食地的智慧. 給青年農夫的信：如何打造自然健康的飲食, 重建我們的農業與未來 / 石倉食物農業中心企劃製作；瑪莎.霍吉金斯(Martha Hodgkins)主編；蔡依舫, 林芳瑜譯 | 430.7 8469 |
| 50 | | 食農X實農：屬於台灣人的食與農 / 郭華仁[及其他9位]著；林朝成主編 | 431 8466 |
| 51 | | 水的價值：為世上最艱鉅的水資源挑戰尋覓解方 / 蓋瑞.懷特(Gary White), 麥特.戴蒙(Matt Damon)著；溫力秦譯 | 445.2 835 |
| 52 | | 垃圾之書：面對人類將被廢棄物所廢棄的事實與行動 / 史坦尼斯瓦夫.盧賓斯基(Stanistaw Lubienski)著；鄭凱庭譯 | 445.907 8525 |
| 53 | | 去碳化社會：從低碳到脫碳, 尋求乾淨能源打造綠色永續環境 / InfoVisual研究所著；童小芳譯 | 445.92 8654 |
| 54 | | 從搖籃到搖籃：綠色經濟的設計提案 / 威廉.麥唐諾(William McDonough), 麥克.布朗嘉(Michael Braungart)著；中國21世紀議程管理中心, 中美可持續發展中心譯 | 445.97 8333 2022 |
| 55 | SDG14的加減乘除：海洋生態的永續議題與實踐 / 廖柏凱等作；謝玉玲主編 | 445.99 8233 | |

2024圖書館週 圖步森林癒：Read into the Woods【解謎知識之森—閱讀永續書展】書展清單

| 序號 | 主題 | 題名 | 索書號 |
|----|-----------------|--|----------------|
| 56 | 避免過度消費、 永續發展 | 永續時尚, 穿出你的風格與價值!: 圖解68則關鍵知識和實踐技巧, 讓你的衣服穿的更巧、買的更少 / 莎拉.克麗基(Sarah Klymkiw)著; 劉佳滢譯 | 445.99 8554 |
| 57 | | 地球事 我的事: 人與自然的永續行動 = Earth live, our live / 羅世明等著; 賈俊國總編輯 | 445.99 8555:1 |
| 58 | | 地球2.0淨零革命: 氣候緊急時代的永續之路: 綠色經濟. 韌性調適 = Earth 2.0 net zero revolution: the sustainable pathways in the era of climate emergency: green economy. resilient adaptation / 葉欣誠著 | 445.99 8892 |
| 59 | | 找尋明天的答案: 飲食x能源x經濟x民主x教育, 解決人類未來生存危機的全球踏查之旅 / 西席爾.迪昂(Cyril Dion)著; 林詠心譯 | 445.99 896 |
| 60 | | 明天吃什麼: AI農地、3D列印食物、培養肉、無剩食運動……到全球食物生產最前線, 看科學家、農人、環保人士在無可避免的氣候災難下, 如何為人類找到糧食永續的出路 / 亞曼達.利特(Amanda Little)著; 王翎譯 | 481 845 |
| 61 | | 為什麼你該花更多的錢, 買更少的衣服?: 拯救地球, 也拯救你衣櫃的新購衣哲學 / 露西.希格爾(Lucy Siegle)作; 王芷華, 李旻萍翻譯 | 488.98 8434 |
| 62 | | 快時尚 慢消費 / 伊莉莎白.克萊(Elizabeth L. Cline)著; 陳以禮譯 | 488.98 8574 |
| 63 | | 零碳實踐革命: 厚植全球競爭力, 再造企業永續經營 / 松尾雄介著; 陳光棻譯 | 494 8354:9 |
| 64 | | 永續的里山自然資本經營 / 藤田香著; 沈盈盈譯 | 494 8456:12 |
| 65 | | 對地球最好的企業Patagonia: 1%地球稅x100%有機棉革命 千方百計用獲利取悅員工 用ESG環保商業力改變世界! / 伊方.修納(Yvon Chouinard)作; 但漢敏譯 | 494.1 885 2022 |
| 66 | | SDGs與台灣教育場域實踐 / 張瑞剛等編著 | 520.16 8756 |

2024圖書館週 圖步森林癒：Read into the Woods【解謎知識之森—閱讀永續書展】書展清單

| 序號 | 主題 | 題名 | 索書號 |
|----|------------------------|---|-----------------|
| 67 | 避免過度消費、 永續發展 | 地方創生×SDGs的實踐指南：孕育人與經濟的生態圈，創造永續經營的地方設計法 / 寬裕介著；陳令嫻譯 | 545.0931 8737 |
| 68 | | 循環台灣 = Circular Taiwan / 黃育徵, 陳惠琳著 | 550.16367 8339 |
| 69 | | 綠色精神：諾貝爾經濟學家的永續藍圖 / 威廉.諾德豪斯(William D. Nordhaus)著；周宜芳譯 | 550.16367 8356 |
| 70 | | 啟動循環經濟 自然與經濟的共存之道 / 尼古拉.布丹(Nicolas Buttin), 畢爾.薩佛黑(Brieuc Saffre)著；陳郁雯譯 | 550.16367 856 |
| 71 | | 被放大的欲望 / (美)玛克辛.贝达特(Maxine Bédat)著；杨静娴译 | 551.85 8475:1 |
| 72 | | 我們想要的未來：17項永續發展目標&國際實例範例 / 一般財團法人Think the Earth編著；蟹江憲史監修；羅賓西繪；沈盈盈譯 | 553.1 8435 2022 |
| 73 | | 牽動全球的水資源與環境問題：建立永續循環的水文化，解決刻不容緩的缺水、淹水與汙染問題 / InfoVisual研究所著；童小芳譯 | 554.61 8654 |
| 74 | | 設計師的綠色流浪：巡遊亞歐10國的永續設計 / 楊天豪著 | 719 8676:1 |
| 75 | 台灣生態、 森林、 自然環境保育 | 活在我們的星球：世界級自然學家見證地球一百年的變遷與展望 / 大衛.艾登堡, 喬尼.休斯著；陳思華譯 | 300.8 8846 |
| 76 | | 難以迴避的抉擇 / 艾爾.高爾(Al Gore)著；王惟芬, 楊仕音譯 | 328.8018 835 |
| 77 | | 海洋環境與生態保育 = Marine environment & conservation ecology / 洪明仕著 | 351.9 8256 2019 |

2024圖書館週 圖步森林癒：Read into the Woods【解謎知識之森—閱讀永續書展】書展清單

| 序號 | 主題 | 題名 | 索書號 |
|----|--|---|-----------------|
| 78 | 台灣生態、 森林、 自然環境保育 | 臺灣豐采：生物多樣性探索 | 366.33 8437 |
| 79 | | 1998-2021政大生態筆記+政大星空&晚霞筆記 / 蔡在田著 | 366.33 8445 |
| 80 | | 仲夏夜探祕：徐仁修的自然觀察與體驗 / 徐仁修攝影撰文 | 367 8568-2 |
| 81 | | 自然老師沒教的事：100堂都會自然課 | 367 8747-1 |
| 82 | | 快樂綠背包 | 367 8756-1 2013 |
| 83 | | 寄自野地的明信片 | 367 8769 |
| 84 | | 台灣的自然保護區 | 367.068 8466 |
| 85 | | 臺灣生態潛在威脅：外來植物大點名. (I) / 古心蘭等撰文攝影 | 374 8428 v.1 |
| 86 | | 通往世界的植物 臺灣高山植物的時空旅史 = Worldviews : the origin and journey of the montane plants in Taiwan / 游旨价著；黃瀚嶢, 王錦堯插畫 | 374.33 8347 |
| 87 | | 走一條共森到創生之路：瑰寶台24,里山根經濟 = Stoyama revitalization in North Pingtung / 陳美惠, 汪文豪著 | 431.2 8763:2 |
| 88 | 樹的韌性：渥雷本帶你認識樹木跨越世代的驚人適應力,與森林自行調節演化,重建地球生態系統的契機 / 彼得.渥雷本(Peter Wohlleben)著；曾鏡穎譯 | 436 8344-3 | |

2024圖書館週 圖步森林癒：Read into the Woods【解謎知識之森—閱讀永續書展】書展清單

| 序號 | 主題 | 題名 | 索書號 |
|----|--|--|-----------------|
| 89 | 台灣生態、森林、自然環境保育 | 森林祕境：生物學家的自然觀察年誌 / 大衛.喬治.哈思克(David George Haskell)著；蕭寶森譯 | 436.12 8255-1 |
| 90 | | 歡迎光臨森林祕境 / 彼得.渥雷本(Peter Wohlleben)著；鐘寶珍譯 | 436.12 8344-2 |
| 91 | | 熱帶雨林：多樣、美麗而稀少的熱帶生命 / 約瑟夫.萊希霍夫(Josef H. Reichholf)著；約翰.布蘭德史岱特(Johann Brandstetter)繪；鐘寶珍譯 | 436.12 8434 |
| 92 | | 森林大滅絕：森林消失後,土地失去覆蓋,蟲鳥禽畜失去棲息地,人類只剩沙漠化 / 戴立克·簡申(Derrick Jensen),喬治·德芮芬(George Draffan)著；黃道琳譯 | 436.12 867 2018 |
| 93 | | 看不見的雨林：福爾摩沙雨林植物誌 / 胖胖樹 王瑞閔著 | 436.12 8773 |
| 94 | | 台灣賞樹情報 = A concise guide to tree-watching of Taiwan / 張碧員撰文；呂勝由攝影；陳一銘, 傅蕙苓插畫 | 436.13333 8744 |
| 95 | | 籽.木.林.森：台灣森林錄 / 經典雜誌編著 | 436.3 8643 |
| 96 | | 十六歲的荒野課：在自然裡養成一顆溫柔的心 / 彭永松撰文.攝影 | 445.9 8663 |
| 97 | | 走一條人少的路 / 朱淑娟著 | 445.9 8966 |
| 98 | | 溫室中的島嶼 | 445.907 8486 |
| 99 | 復原重生吧!：里山.里地.里海 / 重松敏則等著；黃世輝等譯 | 445.99 8639 | |

2024圖書館週 圖步森林癒：Read into the Woods【解謎知識之森—閱讀永續書展】書展清單

| 序號 | 主題 | 題名 | 索書號 |
|-----|------------------------|--|---------------------|
| 100 | 台灣生態、 森林、 自然環境保育 | 捍衛正義 烏山頭水庫保衛戰 / 朱淑娟著 | 445.99 8966 |
| 101 | | 挺身為環境：十二位檢察官的環境故事 / 環境品質文教基金會主編 | 589.51 8755 |
| 102 | | 山林製造：來自山村 八款剛剛好就好的森活態度：新北貢寮.台中東勢.南投能高越嶺.高雄六龜.屏東霧台.宜蘭大南澳.花蓮海岸山脈.台東南迴 = Made in forest / 李佩書主編 | 677.4 8474 |
| 103 | | 山林本事：打開通往森之國度的大門 = Learn From forest / 黎筱芃主編 | 733.4 8594 |
| 104 | | 河馬教授的25堂環保課 / 張文亮著 | 781 8764:1-1 |
| 105 | | 狂野人生：The North Face創辦人搶救巴塔哥尼亞荒原的瘋狂點子 / 強納生.富蘭克林(Jonathan Franklin)著；蕭寶森譯 | 785.289 8536:1 8785 |
| 106 | | 自然森活家：離家出走-一起去森林 / 范欽慧作 | 992.3833 8693 |