

靈魂食譜－我在書裡煮了一道菜

A Recipe for the Soul - I cooked a story into a dish

【作品集】



EVERY FLAVOR TELLS A STORY

故事釀造

書桌上的食光旅圖

NCCU
LIBRARY
WEEK
2025 | 12.1st
| 12.5th

活動步驟

1. 選擇主題
2. 領紙卡
3. 繪畫或書寫
4. 填寫紙卡背面之作品授權書 (活動結束後，圖書館會將同意線上公開之作品做成電子書，發佈到圖書館週活動網站)
5. 線上填寫參加活動回饋表，獲得抽獎機會 (一個主題作品只能獲得一次抽獎機會，每人至多三個主題作品，共可獲得三次抽獎機會)
6. 依主題將作品夾在展示牆的麻繩上展示

開放創作時段

12/1(一)~12/4(四)

中正圖書館開館期間



主題介紹

幻想你正在寫一道食譜，但不是給胃，而是給靈魂。
歡迎你用書寫或繪畫的方式創作投稿。不論你是否真的煮過，
只要你寫下來，它就存在。

書香酒樓 | 印象深刻的故事料理



故事書中的料理。選一本你喜歡的小說或漫畫，描繪書籍故事裡的菜色、設計一道書中角色會想吃的料理、想像某本書的結局是一場盛宴，你會為書本的結局加上什麼菜、書中角色間的情感交織像是什麼樣味道的料理？用一道料理呈現某本書帶給你的感覺，那會是酸、甜、苦、辣、還是溫熱？

記憶餐館 | 充滿情感的重量級料理

記憶中的料理。這道菜，裝著你的靈魂故事、情感最深、重量最多的故事—乘載著人生故事的那道菜、代表人生關鍵時刻的菜、小時候記憶中的那道菜，你最先想起的味道是什麼？



幻想食堂 | 夢中出現的魔法料理



夢想與想像的料理。夢想中的味道、幻想中不一定真的存在的、溫柔療癒的食物、慰藉靈魂的小點心。象徵某種心情、靈魂狀態的料理（如安定、自由、放鬆、浪漫...）。

HOW TO PARTICIPATE

Time: 12/1(Mon.) – 12/4(Thu.)
During the opening hours of
the Main Library



1. Choose a theme that you like or feel connected to.
2. Use coloring pens to create writing or drawings on an A6-sized card. *If you prefer English, please use the English version of the card.*
3. Fill out the authorization form on the back of the card.
4. Scan the QR code beside the form to complete the questionnaire for a chance to win a prize!
5. Clip your finished creation to the wall for display.

THEME INTRODUCTION

Imagine you're writing a recipe—not for the stomach, but for the soul.
Create and submit through writing or drawing.
Whether or not you've cooked it doesn't matter
—once it's written or drawn, it exists.

Book-Flavored Restaurant | Memorable Story Dishes



Food from Stories. Pick a novel or comic you love. Describe a dish from the story, create one a character might enjoy, or imagine the ending as a feast—what dish would you bring? What flavor matches the emotions between characters? Turn the feeling of a book into a dish—is it sweet, bitter, spicy, sour, or warm and comforting?

Memory Bistro | Emotion-Filled, Hearty Dishes

A dish from your memory. This is the one that holds your soul's story—the most emotional, the heaviest, the most meaningful. It might carry a life experience, represent a turning point, or come from a childhood memory. What's the first taste that comes to your mind?



Fantasy Diner | Magical Dishes from Your Dreams



Dishes born from dreams and imagination—the taste of a dream, gentle and healing foods that may not exist in real life, soul-comforting snacks. These are dishes that symbolize a certain feeling or state of mind, such as calm, freedom, relaxation, or romance.

Book-Flavored Restaurant

普羅旺斯燉菜



小當家

書桌上的食光旅圖

書香酒樓

Book-Flavored Restaurant



故事釀造

書桌上的食光旅圖

書香酒樓

Book-Flavored Restaurant



《哈利波特》

蜂蜜公爵の

奶油太妃糖



+ Magic !!

故事釀造

書桌上的食光旅圖

書香酒樓

Book-Flavored Restaurant



書香酒樓

Book-Flavored Restaurant

走路菇刺身

漫畫：迷宮飯

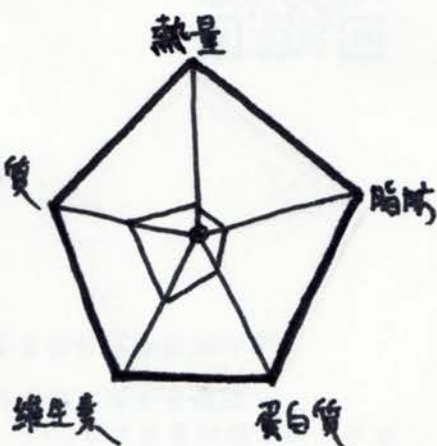
材料(1~2人份)

走路菇——2隻

鹽——適量



礦物質



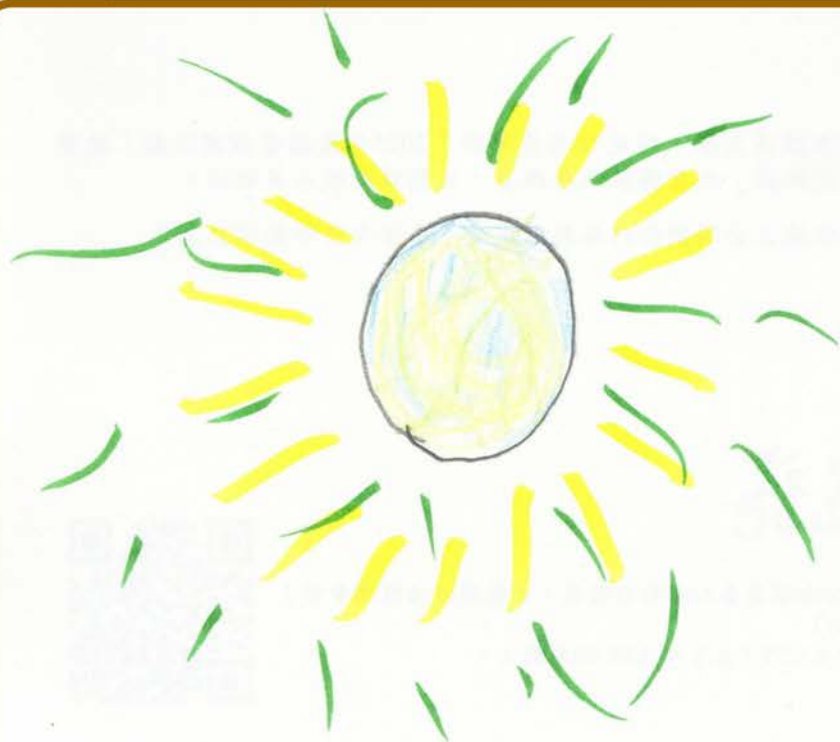
燒烤魚王

故事釀造

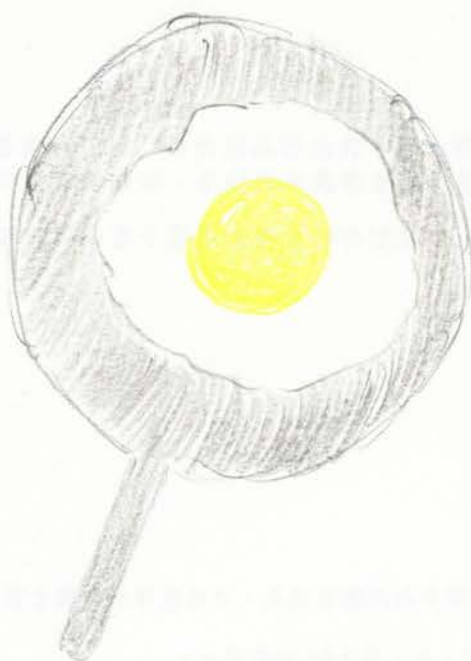
書桌上的食光旅圖

書香酒樓

Book-Flavored Restaurant



修仙小說的靈丹



天氣之子
太陽蛋

故事釀造

書桌上的食光旅圖

書香酒樓

Book-Flavored Restaurant

喜歡異世界流浪美食家的蔬菜燉肉
暖暖的燉湯帶給人溫暖的感覺，心和身體都變暖和



故事釀造

書桌上的食光旅圖

靈魂食譜 我在書裡煮了一道菜
A Recipe for the Soul - I cooked a story into a dish

書香酒樓

Book-Flavored Restaurant



故事釀造

書桌上的食光旅圖

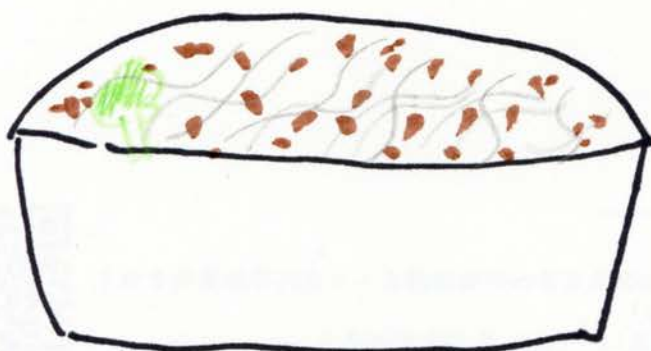
NCCU
LIBRARY
WEEK
2025

EVERY
FLAVOR
TELLS
A STORY

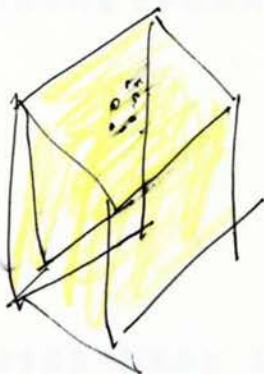
記憶餐館

MEMORY BISTRO

糟菜粉幹



雞足豆腐，讚！



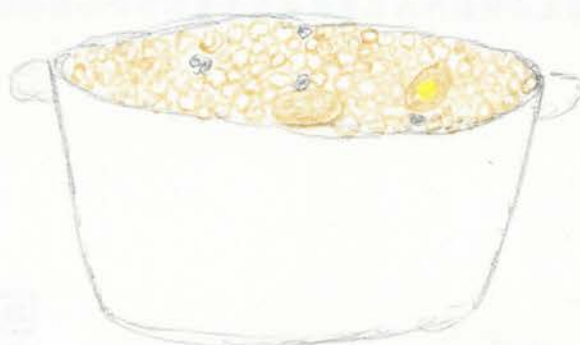
故事釀造

書桌上的食光旅圖

記憶餐館

MEMORY BISTRO

媽媽煮的
肉燥



媽媽
煮的

香
菇
雞
湯



記憶餐館

MEMORY BISTRO



回“禍”肉

記憶中的味道

幼稚園放學的路口會有一對老夫妻
在賣地瓜球，到現在碩班，偶爾
路過還會買來吃，也許是懷念它
的味道，也許是想再嘗一次小朋友。



Ym

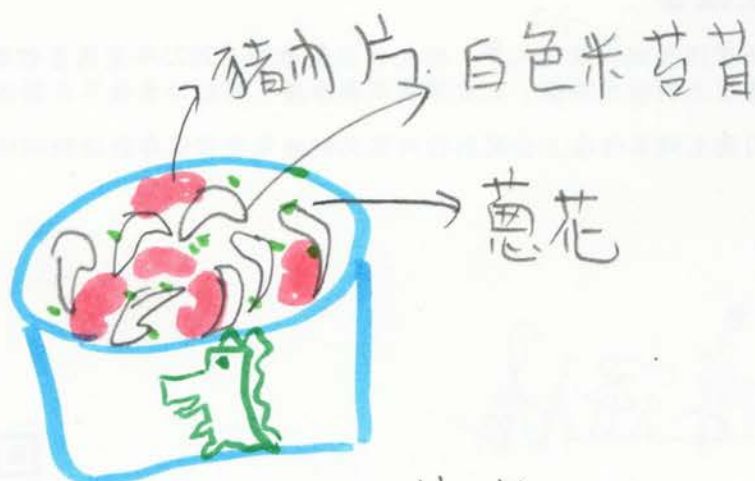
故事釀造

書桌上的食光旅圖

記憶餐館

MEMORY BISTRO

越南米線



非常好吃



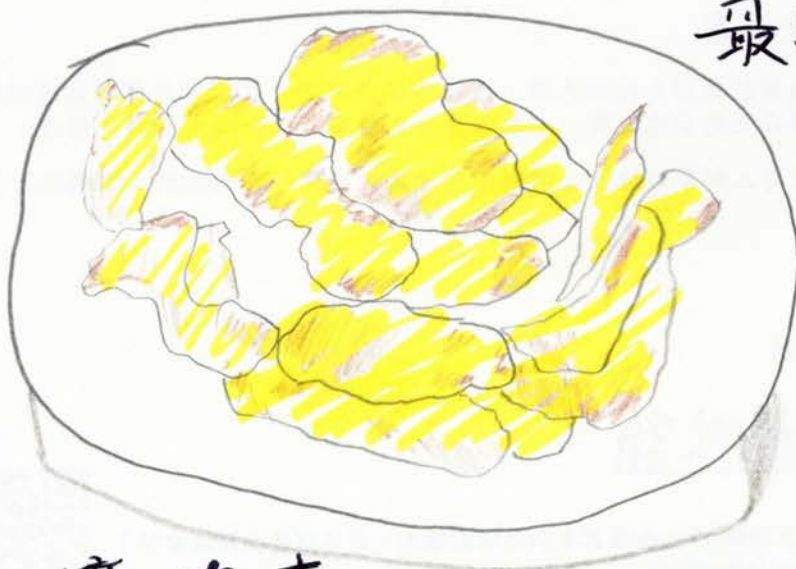
故事釀造

書桌上的食光旅圖

記憶餐館

MEMORY BISTRO

——最單純
最美好的
味道



記憶故事 (外婆的炸魚)



冬至跟寒假一起出現，害我想回家吃
阿媽包的鹹湯圓

故事釀造

書桌上的食光旅圖

記憶餐館

MEMORY BISTRO

我喜歡吃魚，回家時爸爸總會煎各式各樣的魚，擺在瓷白綴花的餐盤，腹上橫切幾刀，露出白嫩的

的腹肉，魚皮微微掀起，

剝下會帶著脆響，

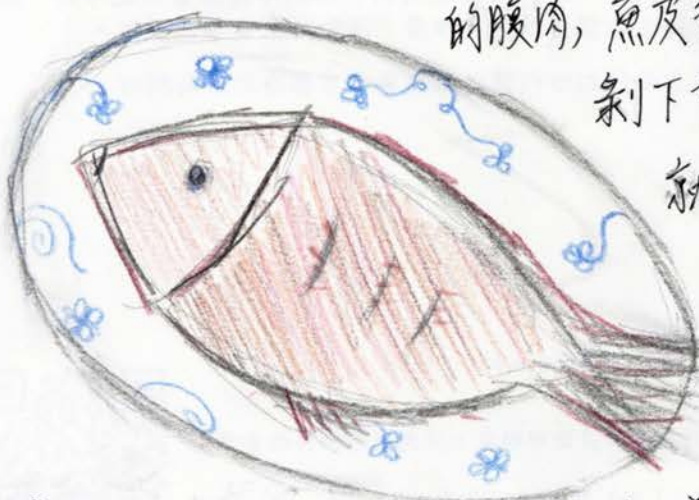
就連魚鰭都飄著

焦香。最鮮嫩

的那塊會進到我

我碗中，隨著

咬下，在口中漫溢的不只是美味，還有愛。



記得以前拼考試，補習到很晚回家，家人會幫我準備一碗熱呼呼的茶油麵線，簡單好消化又暖心暖胃！！



① 燙細麵

② 碗倒入茶油、醬油少許

③ 將燙好的麵線放入拌一拌。

* 加點青菜、荷包蛋 → 簡單又美味

—— 養生推薦 ——

記憶餐館

MEMORY BISTRO

最先想起的是媽媽做給我吃的牛肉麵
加入魚板、青菜、牛肉和愛麵條的清澈湯頭



濃郁、湯頭、吸滿湯汁的炸蛋、
以番茄熬煮

柔軟、又富有嚼勁的扯麵。

上菜前灑上青蔥、→ 河南砂鍋
手工扯麵。



麵在下面、
「國王」麵。

記憶餐館

MEMORY BISTRO



在小學三年級時，
暑假有次出國玩，
得了很嚴重的感冒。

回台灣之後好幾週
都在養病。



阿公(外公)很心疼，
就照三餐熬洋蔥湯給我喝。
味道之強烈，造成我很大的陰影。
某種程度上，這也算印象深刻的食物吧XD

記憶餐館

MEMORY BISTRO



辣牛肉湯

過年時，
阿嬤都會煮
客家菜！
這道菜對我來說，
就等於「團圓」
😊

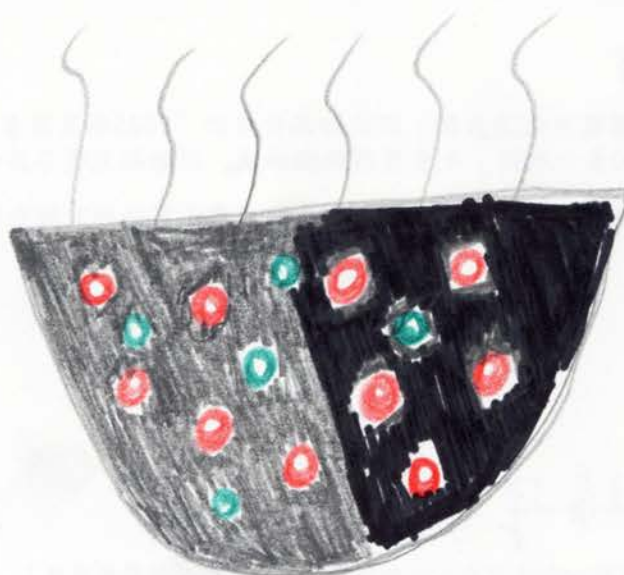
記憶餐館

MEMORY BISTRO

多布
斯
正
蛋
糕



"Dobos Torta"



土
土
土

仙

++

f

=

✓

故事釀造

書桌上的食光旅圖

記憶餐館

MEMORY BISTRO

甜麥麵線

阿麼不會直述抱歉、我愛你等內心情感。

但久回家一次

我生日時，



時、听完架時、

餐桌上都會出

現一碗全家只有我最喜歡的甜麥麵線。

(做法：把白麵線煮熟，加麻油及砂糖拌勻後即完成！)



故事釀造

書桌上的食光旅圖

記憶餐館

MEMORY BISTRO

home-made
chili sauce



媽媽做的蘿蔔糕
放了滿滿的蘿蔔絲，有口感，煎的酥酥脆脆
搭配自製辣椒醬，最最好吃了！



～記憶中的料理～

台南牛肉湯

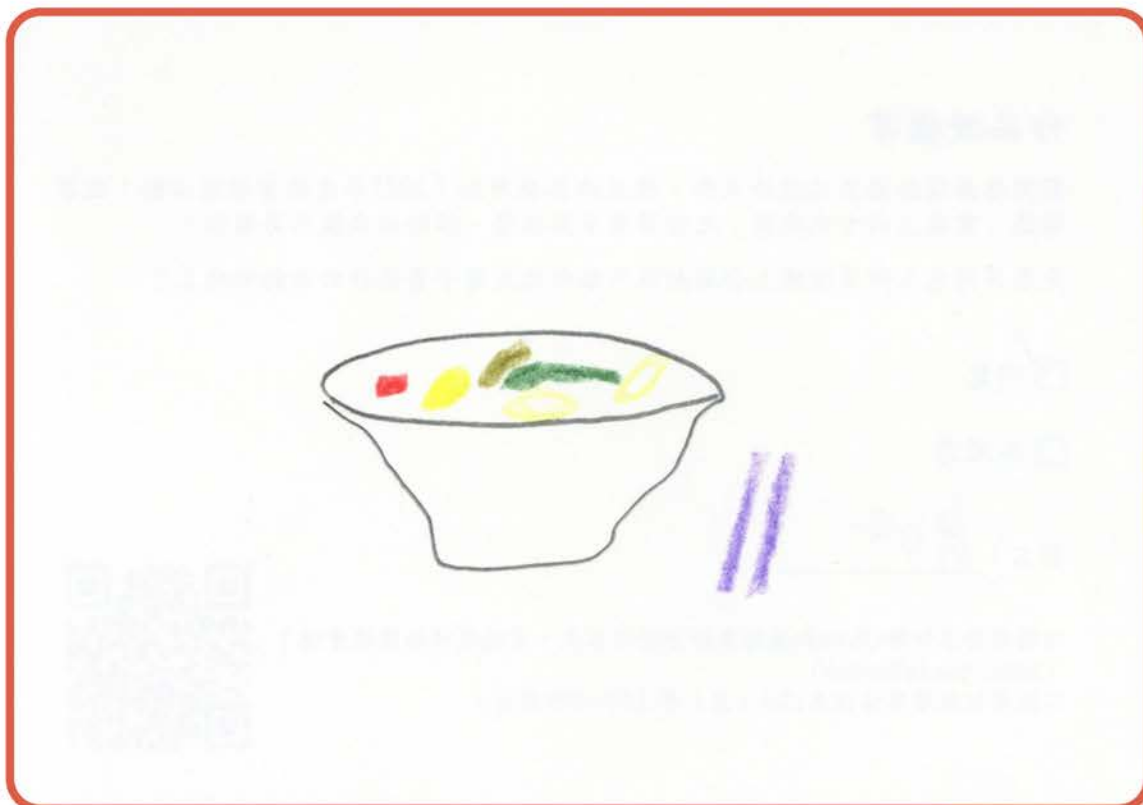


故事釀造

書桌上的食光旅圖

記憶餐館

MEMORY BISTRO



故事釀造

書桌上的食光旅圖

記憶餐館

MEMORY BISTRO

船型
日料



阿女馬
的台中(魯肉)麵
吃不到了....



好想念 🥹

故事釀造

書桌上的食光旅圖

記憶餐館

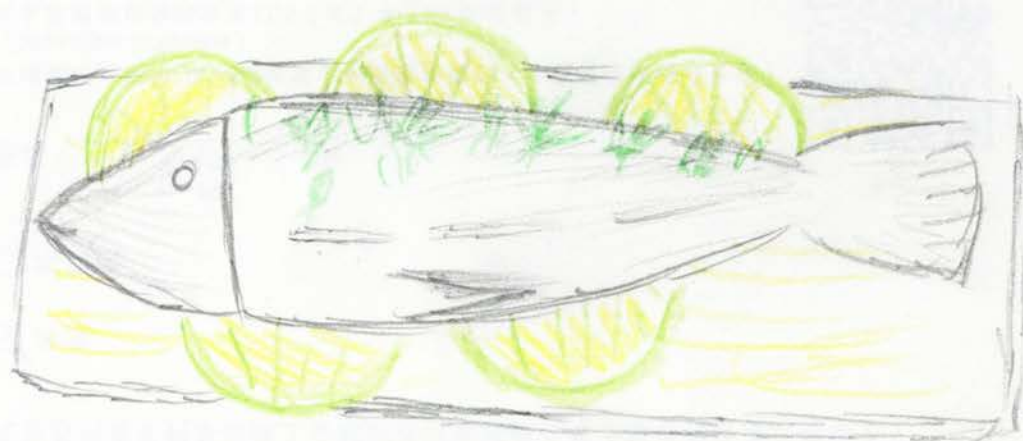
MEMORY BISTRO



記憶餐館

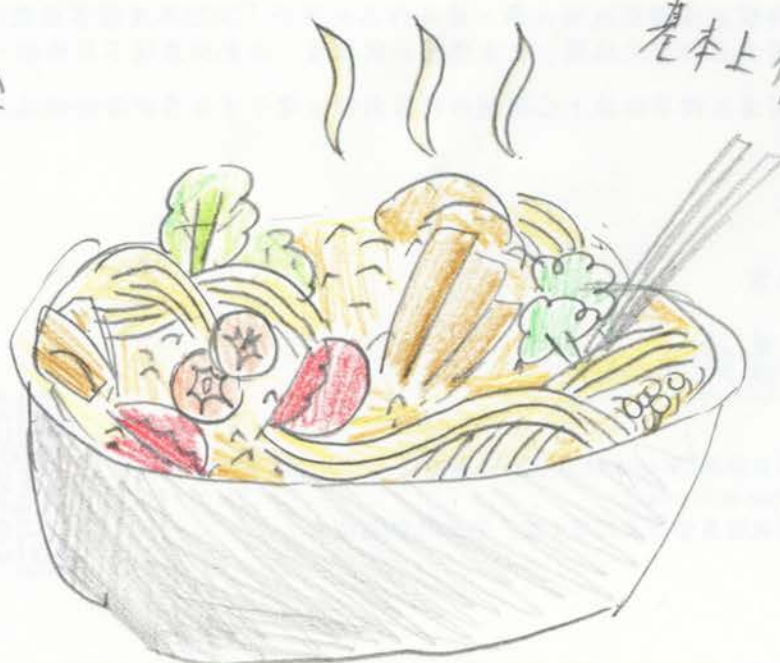
MEMORY BISTRO

媽媽的清蒸檸檬魚



媽媽煮的冰箱雜燴！

飯+麵
+菜
+肉
+魚
...



基本上什麼都有！

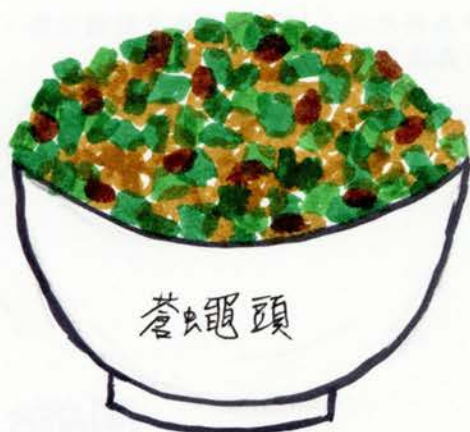
故事釀造

書桌上的食光旅圖

記憶餐館

MEMORY BISTRO

蒼蠅頭——小時候最喜歡的一道菜



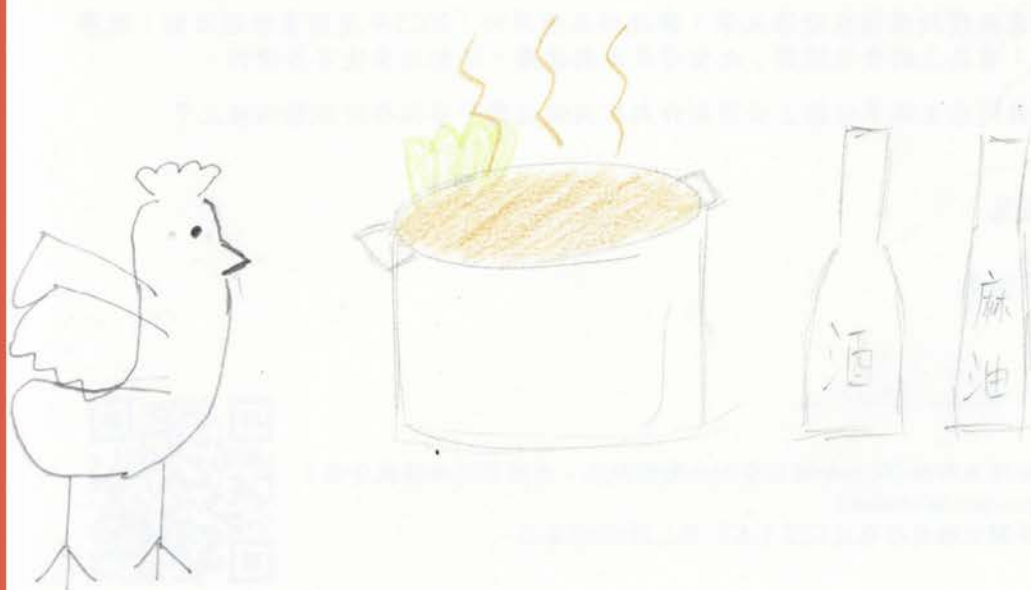
蒼蠅頭

食材：

- 豬絞肉
- 韭菜花
- 豆豉
- 其他調味

又香又下飯，可以直接配著吃
光一整白飯ㄟ

老爸的麻油雞

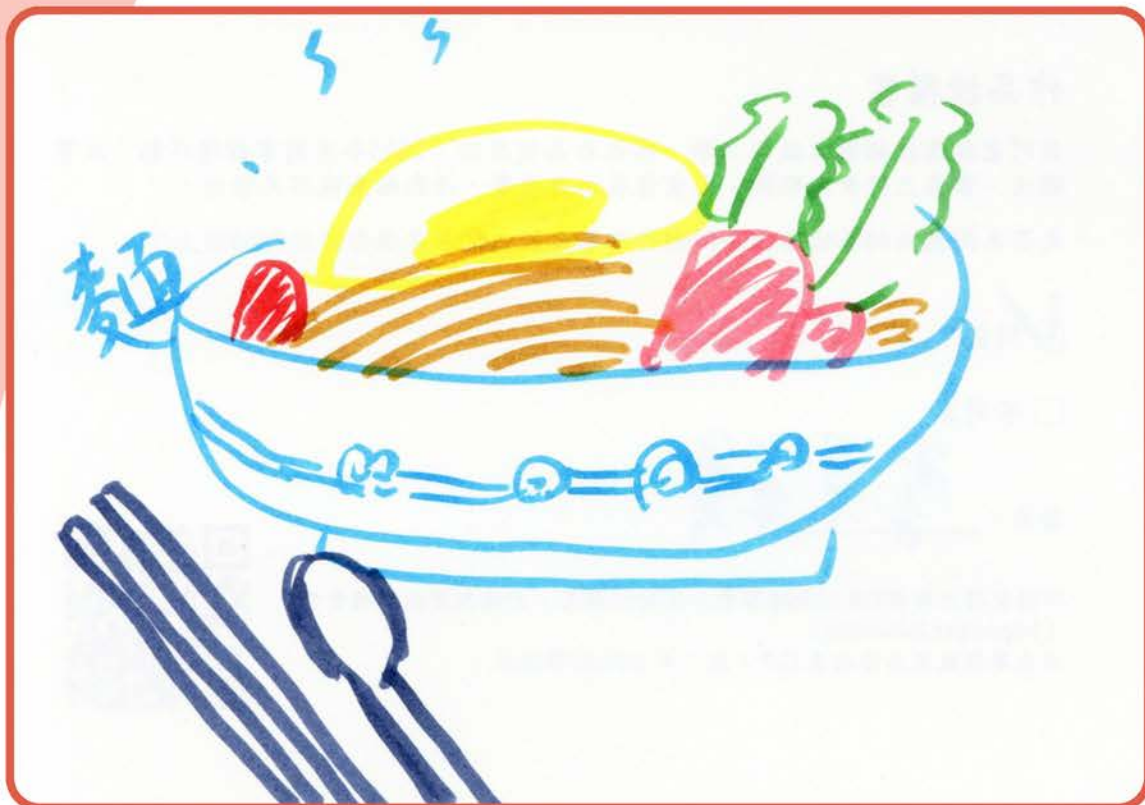


故事釀造

書桌上的食光旅圖

記憶餐館

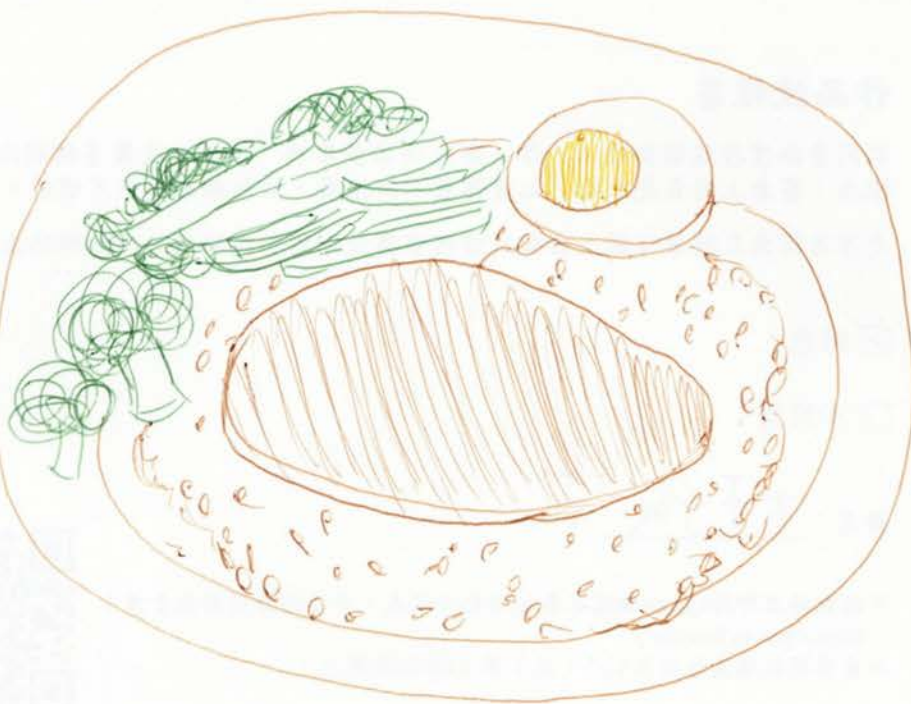
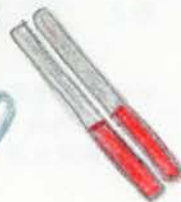
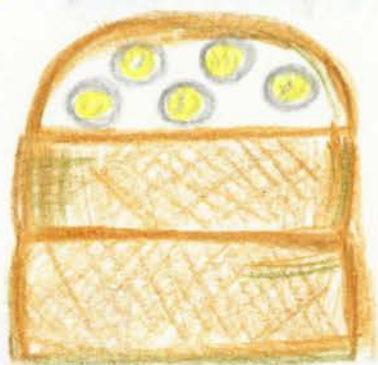
MEMORY BISTRO



記憶餐館

MEMORY BISTRO

最喜歡和家人一起吃
熱騰騰的小籠包配茶。
邊吃邊聊天...



故事釀造

書桌上的食光旅圖

靈魂食譜 我在書裡煮了一道菜
A Recipe for the Soul - I cooked a story into a dish

記憶餐館

MEMORY BISTRO

TASTE.



故事釀造

書桌上的食光旅圖

NCCU
LIBRARY
WEEK
2025

EVERY
FLAVOR
TELLS
A STORY

幻想食堂

Fantasy Diner



薑餅屋

(童話故事裡的)

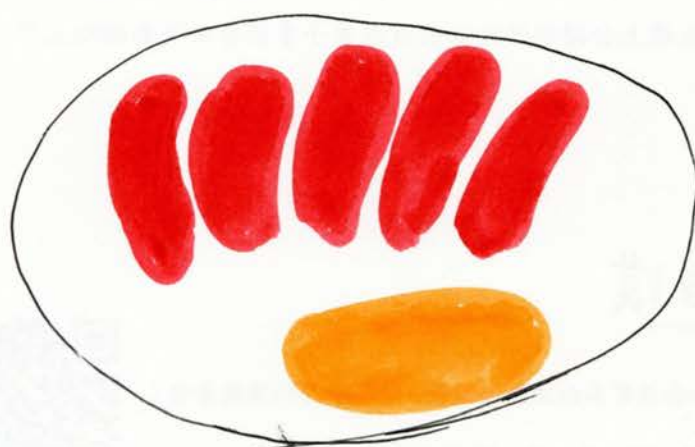
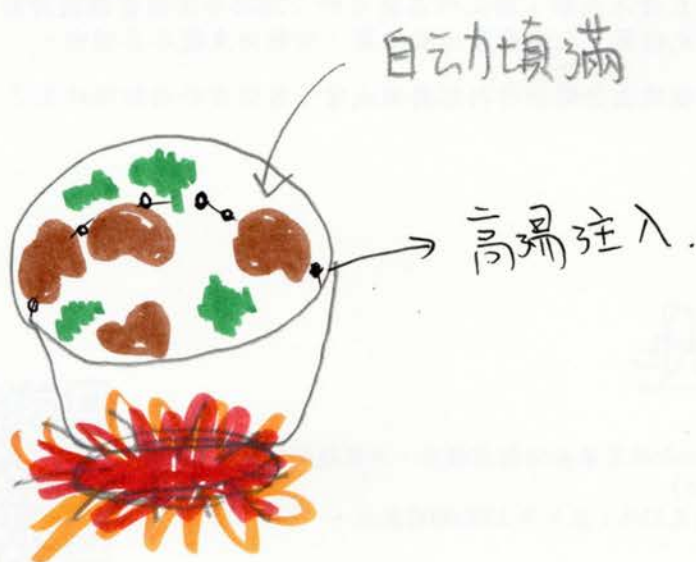
(超巨大)



幻想食堂

Fantasy Diner

幻想の食



生牛肉

故事釀造

書桌上的食光旅圖

幻想食堂

Fantasy Diner

聖誕節
奶油塔



夢想中可以吃到軟軟的吐司搭配濃郁的蛋香味
以及生菜的爽脆感，可以獲得幸福和放鬆



幻想食堂

Fantasy Diner



只存在於夢中的餐廳...
屋內小提琴聲悠揚
桌上燭光熠熠生輝
一旁還有兩位衣著得體
的侍者
無論是香檳酒、蔬草芥
抑或肉醬麵和布丁
都非常地新鮮和美味呢

想吃
蛋糕



幻想食堂

Fantasy Diner

紅蘿蔔湯
麵



靈魂食譜 我在書裡煮了一道菜
A Recipe for the Soul - I cooked a story into a dish.

幻想食堂

Fantasy Diner



故事釀造

書桌上的食光旅圖

NCCU
LIBRARY
WEEK
2025

EVERY
FLAVOR
TELLS
A STORY

幻想食堂

Fantasy Diner

秋の狐狸派



一帆風順蛋糕

好想吃蛋糕...



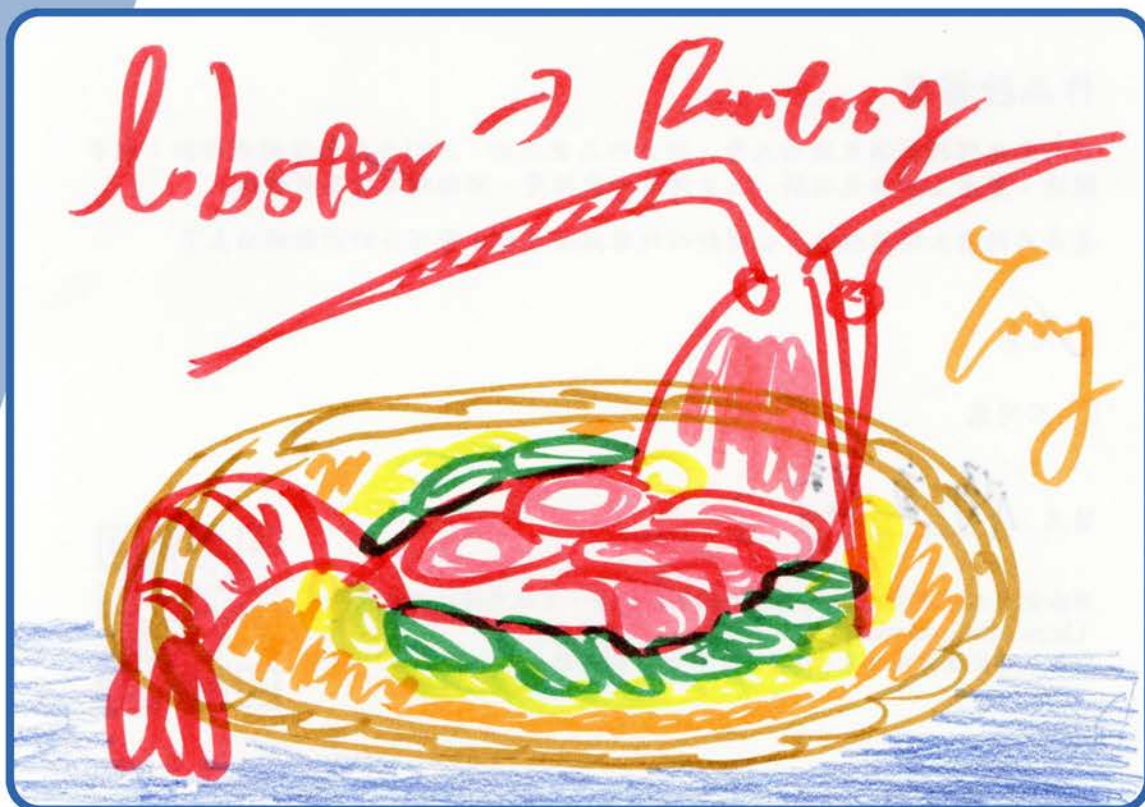
乘著蛋糕前進!!

故事釀造

書桌上的食光旅圖

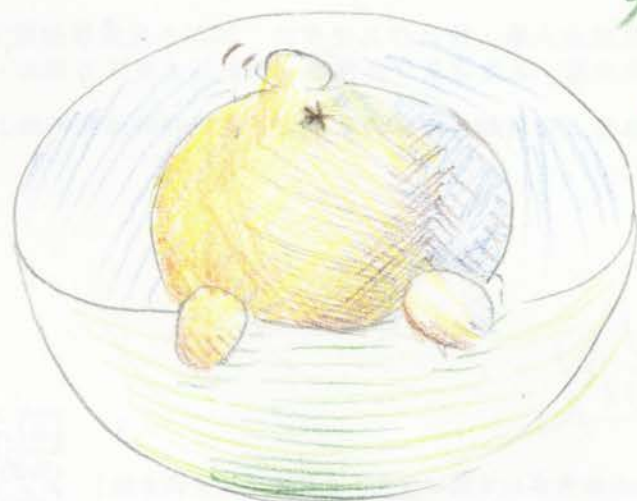
幻想食堂

Fantasy Diner

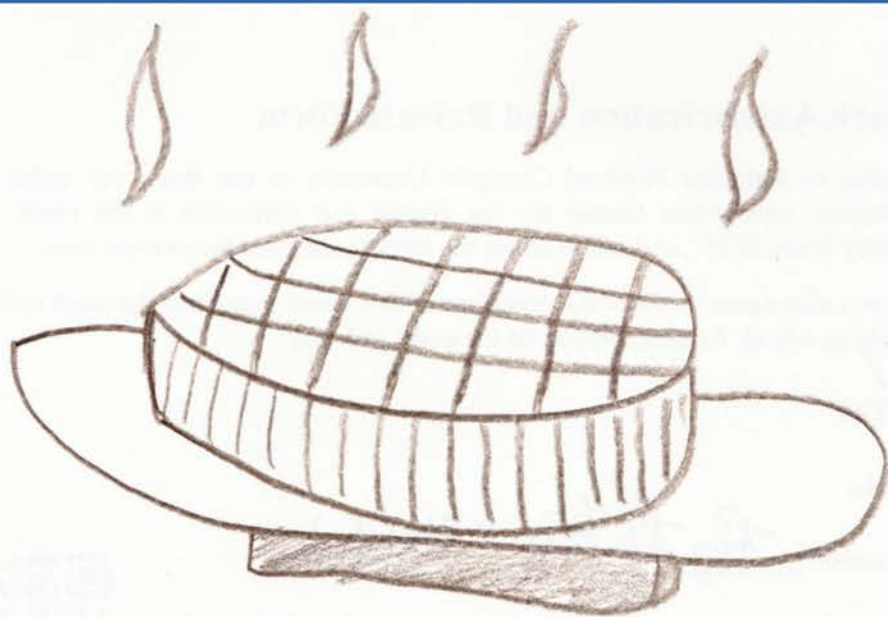


幻想食堂

Fantasy Diner



可以吃的
布丁狗！
吃完後會
感受到幸福
0脂肪



| Fantasy Meal - hat steak

NCCU LIBRARY WEEK 2025



EVERY FLAVOR TELLS A STORY

NCCU
LIBRARY
WEEK
2025 | 12.1st
| 12.5th

故事釀造

書桌上的食光旅圖